

高野山 3days

2015年7月18日(土)~20日(月)

高野山 櫻池院にて

弘法大師の開山から今年でちょうど1200年を迎えた高野山。

117の寺院が立ち並び、世界遺産にも登録されたパワースポットです。

冷涼な気候の高野山のベストシーズンは夏。

この素晴らしい季節に高野山の宿坊に泊まり、AFP(フェミニン・プレゼンス・ワーク)と

写経・阿字観、そして高野山観光を体験できるリトリートです。

料金：59,000円(櫻池院への宿泊費と夕・朝食、AFPのワーク代、宿坊が提供する写経等の料金を含む。
各日の昼食代と高野山観光の際の施設入場料については、各自でご負担ください)

宿泊先：高野山 櫻池院(ようちいん)

高野山の西に位置し、900年近い歴史を誇る。大伽藍や霊宝館へのアクセスが良好。

<http://www.yochiin.com/> (宿泊先への直接のお問い合わせはご遠慮ください)



AFP(フェミニン・プレゼンス・ワーク)とは：

女性性を開花させるための44のワークからなるメソッド。

アメリカ在住のレイチェル・ジェーン・グルーバーによって

開発され、アムリタ映蓮によって日本に紹介されました。

レイチェルのメソッドに従うだけで、

無理な努力をせずとも、女性的な存在感が増し、

周囲からの注目が得られるようになっていきます。

ナビゲーター (AFPティーチャー)：

EIKO



名古屋の会員制ジュエリーサロン Epona 主宰。

女性ひとりひとりに寄り添うジュエリーを提案するかたわら、

女性本来の魅力を引き出すワークショップを多数オーガナイズ。

自身も女性向けの「エッセンスアップ瞑想会」を開催。

れいこ



占星術師イヴァルナによる「ソウルメイトリーディング」翻訳者。

すべての女性にはソウルメイトが存在する、を信条とし、

女性の魅力を輝かせ、ソウルメイトとの幸せな出会いへと

導くことをライフワークとしている。

スケジュール (大まかな予定です)

7月18日

15時前 高野山駅にてお出迎え

15時 チェックイン・広間にてAFPワーク

18時 夕食

夕食後、高野山ナイトツアー(1時間程度)

7月19日

6時半 おつとめ・朝食

8時 広間にてAFPワーク

12時 昼食

13時半 写経

写仏終了後AFPワーク・瞑想

18時 夕食

7月20日

6時半 おつとめ・朝食

8時 広間にて阿字観・管主様の講和

チェックアウト後、高野山観光

15時 高野山ケーブル 高野山駅で解散

お申込み先：

吉田れいこ

nashirah@me.com